

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МБДОУ № 40 «Колосок»
В.Н.Казакова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»
М.П.Голышкина



КОН ТЭРТИБЕ

**Примерный режим дня старшей логопедической группы №4
на 2025 – 2026 учебный год (холодное время года)**

6.00-7.00	Утренний прием, беседа с родителями, индивидуальная работа с детьми.
7.00-7.50	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.
7.50-7.57	Утренняя гимнастика
7.57-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак.
8.40-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.20	Первая ООД
9.20-9.30	Второй завтрак.
9.30-9.55	Вторая ООД
9.55-10.15	Постепенное одевание и выход детей на прогулку.
10.15-11.45	Прогулка
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.05-12.35	Обед.
12.35-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.25	Полдник.
15.25-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину.
16.25-16.45	Ужин
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Примечание:

Понедельник: прогулка 9.00- 9.45, ООД 1 – 10.00-10.25, ООД 2 – 11.30 -11.55

Среда: ООД 15.50-16.15

Четверг: прогулка 10.45-11.45